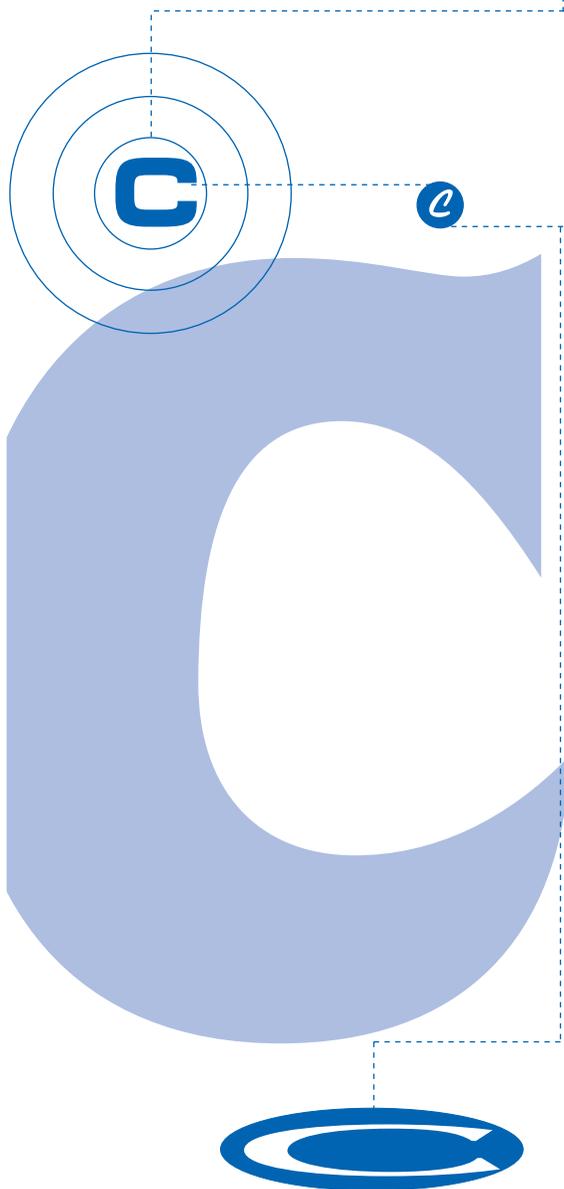


# ¡LA HEPATITIS C PUEDE SER PREVENIDA!



## Hepatitis C

- ☞ es una grave enfermedad del hígado.
- ☞ se encuentra en la sangre y en los líquidos del cuerpo, y puede ser transmitida por medio de:
  - compartir agujas para las drogas
  - relaciones sexuales
  - compartir las navajas de rasurar y los cepillos de dientes
  - el embarazo a un bebé
- ☞ se transmite comúnmente entre las personas que se inyectan drogas y/o tienen muchas parejas sexuales.
- ☞ frecuentemente se queda en la sangre de la persona enferma por muchos años y puede causar cáncer, cirrosis hepática, y hasta la muerte.
- ☞ **no** se contagia a través de los alimentos, agua, alimentación con el pecho, ni al estornudar, abrazarse, toser o cualquier otro contacto casual.
- ☞ es diferente a la hepatitis tipo A, que se transmite por contacto con las heces fecales (excremento) de las manos a la boca, y de la hepatitis tipo B, que también se transmite por contacto con la sangre infectada, pero puede prevenirse por medio de una vacuna.

## Signos y Síntomas

- fatiga
  - fiebre moderada
  - enfermedad parecida a la gripe
  - náuseas y vómito
  - dolor de estómago
  - pérdida de apetito
- ☞ **Algunas personas tienen:**
- ningún síntoma
  - los ojos y la piel amarillentos
  - la orina oscura
  - el excremento de color claro

## Tratamiento

- consulte con su doctor
  - descanse
  - coma alimentos bajos en grasa
  - tome muchos líquidos
  - no tome cerveza, vino ni licor
  - no use drogas (de la calle)
- ☞ Los antibióticos no ayudan porque la hepatitis tipo C es causada por un virus. Los síntomas de la hepatitis tipo C frecuentemente desaparecen solos, pero el virus se queda en la sangre. A pesar de que los síntomas hayan desaparecido, usted todavía necesita consultar con un médico. Una medicina llamada **interferon** puede ayudarle.

## Prevención

- ☞ Si tiene relaciones sexuales con más de un(a) compañero(a) siempre use un condón.
- ☞ Nunca comparta las agujas usadas para inyectarse drogas.
- ☞ Vaya a que le hagan un examen de la sangre, si usted:
  - comparte las agujas para inyectarse drogas
  - vive o tiene relaciones sexuales, con alguna persona que tiene hepatitis tipo C.
- ☞ No hay vacuna ni inmunoglobulina (IG) para proteger a las personas contra la hepatitis tipo C.
- ☞ Si usted tiene hepatitis tipo C:
  - No done sangre, plasma, semen, tejido, ni ningún órgano de su cuerpo.
  - No comparta los cepillos de dientes, rasuradoras, ni ningún otro artículo que hubiera podido contaminarse con sangre.
  - Consulte a su médico sobre algún tratamiento.